

Mit Hygiene gegen das Coronavirus

Vorbeugung



regelmäßig mit Seife
die Hände waschen
▶ nicht vergessen:
Handrücken und
zwischen den Fingern



nicht mit Händen
ins Gesicht fassen



ca. 2 Meter Abstand
zu möglicherweise
Erkrankten halten



Räume
regelmäßig
lüften



keine persönlichen
Utensilien wie
Besteck oder
Handtücher teilen

bei Verdacht auf Erkrankung

Kontakt und Nähe zu
Anderen vermeiden
▶ zu Hause bleiben



draußen Mund-Nasen-
Schutz tragen und diesen
bei Durchfeuchtung
wechseln ▶ zum Schutz
Anderer beim Husten/Niesen



keinem die
Hand geben



vor dem Gang in die Arztpraxis
▶ erst anrufen, um
Ansteckung anderer
Patienten zu vermeiden



in Einwegtaschentuch oder
die Armbeuge niesen und
husten, dabei von
Anderen weg drehen
▶ danach Hände waschen

